

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кодинская средняя общеобразовательная школа»

Принято
на педагогическом совете
Протокол от « 29 » 08. 2022г №1



Утверждаю
Директор МБОУ «Кодинская СОШ»
приказ от « 01 » сентября 2022 г № 50

План мероприятий по формированию культуры здорового питания в МБОУ «Кодинская СОШ» на 2022-23 учебный год.

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей(законных представителей) за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь		Администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно		Сорокина С.М. Самсонова С.А.
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Еженедельно		Бракеражная комиссия
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
Опрос родителей(законных представителей) по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь, апрель		Зам. директора по ВР
Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель		Мед.сестра
Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	май		Зам.по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
Классный час «Твое здоровье в твоих руках»	По плану воспитательной работы	1 – 4кл.	Классные руководители
Классный час «Как следует питаться»	По плану воспитательной	5 – 11 кл.	Классные руководители

	работы		
Классный час «О чём может рассказать упаковка»	По плану воспитательной работы	4– 11 кл.	Классные руководители
Классный час «Основы правильного питания»	По плану воспитательной работы	9 – 11 кл.	Классные руководители
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	7 – 11 кл.	Учителя биологии и ОБЖ, кл.руководитель
Выставка книг и рисунков по темам:	В течение года	1 – 11 кл.	Бауша Т.М. Кораблева О.С. Учитель ИЗО
- «О вкусной и здоровой пище»;	В течение года	1-11	Бауша Т.М. Кораблева О.С. Учитель ИЗО
- «Традиции питания»	В течение года	1-11	Бауша Т.М. Кораблева О.С. Учитель ИЗО
- «Правильное питание – основа здоровья»;	В течение года	1-11	Бауша Т.М. Кораблева О.С. Учитель ИЗО
«День русской кухни». Масленица.	Март	1 – 8 кл.	Классные руководители, учителя технологии
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	5 – 10 кл.	Зам. директора по ВР
Классные мероприятия « У самовара... »	По плану воспитательной работы	1 - 4 кл.	Классные руководители
Фестиваль –конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты)	март	5 - 11 кл.	Классные руководители
Всемирный день здоровья.	апрель	1 – 11 кл.	Классные руководители
Оформление информационных стендов и плакатов по темам:	В течение года	1 – 11 кл.	Зам. директора по ВР Бауша Т.М. Кораблева О.С.
- «Мы – здоровое поколение»;			
- «Мы – за здоровую пищу».			
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	В течение года	5 – 8 кл.	Учитель технологии
4. Работа с родителями(законными представителями)			
Индивидуальное консультирование родителей(законных представителей) по вопросам здорового питания.	В течение года		Администрация , классные руководители
Информирование родителей(законных представителей) по вопросам	В течение года		Администрация, классные

здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.			руководители
Родительские собрания «Школьное питание. Каким ему быть?», «Как сберечь здоровье школьника».	По плану воспитательной работы	1-11 ДОУ	Администрация школы, кл.руководители, ст.воспитатели
Лекторий для родителей(законных представителей) «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года		классные руководители, ст.воспитатели
5. Работа с педагогами			
Совещание «О порядке организации питания школьников в 2020- 2021 учебном году»	август		Директор школы, ответственный за питание
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	март		Зам. директора по ВР
Организация работы по программе «Правильное питание»	В течение года		Руководитель ШМО
6. Работа со СМИ			
Работа школьного сайта: размещение нормативных актов, ЛНА ОО, меню и др. информации об организации питания в ОО	В течение года		Администрация
- фотографии с мероприятий и отчёты;			